



**UNIVERZITA KARLOVA
LÉKAŘSKÁ FAKULTA V PLZNI**

alej Svobody 76, 323 00 Plzeň
IČO: 00216208

Osnova prázdninové praxe posluchačů 2.ročníku všeobecného směru

Cílem praxe je

- seznámit studenty se základními ošetrovatelskými činnostmi
- seznámit studenty s obecnými zásadami výkonu zdravotnického povolání
- seznámit studenty se zásadami jednání s nemocným / příbuzným ve smyslu zásad zdravotnické etiky

Průběh praxe

Student je seznámen v přiměřeném rozsahu kompetentním pracovníkem ZOK s:

1. hygienickým plánem FN
2. provozním řádem ZOK
3. pravidly BOZP a PO

Student **se podílí** na níže uvedených činnostech **pod přímým vedením všeobecné sestry, porodní asistentky nebo zdravotnického záchranáře.**

1. Hygienická péče o nemocné, prevence dekubitů, prevence TEN
2. Hodnocení stavu výživy a hydratace, podávání stravy, bilance tekutin
3. Vyprazdňování nemocných
4. Měření fyziologických funkcí, orientační hodnocení
5. Termoregulace – sledování a ovlivňování tělesné teploty
6. Bolest a její sledování, používání měřících technik
7. Aktivizace a nácvik sebeobsluhy nemocného, zvyšování soběstačnosti
8. Pasivní a aktivní fyzioterapie
9. Edukace nemocného
10. Komunikace s nemocným / příbuzným, psychická podpora
11. Příprava nemocných na vyšetření, doprovod / zajištěný transport
12. Odběr biologického materiálu na vyšetření, transport materiálu
13. Stanovení glykémie
14. Podávání kyslíku, zásady manipulace s tlakovými lahvemi
15. Zajištění žilního / arteriálního katétru
16. Příprava a podávání léků – p.o., i.m., i.v., infuzní terapie
17. Transfúze krve a krevních derivátů
18. Psychická podpora umírajících a jejich blízkých, péče o tělo zemřelého
19. Příjem, překlad, propuštění pacienta
20. Dekontaminace, dezinfekce pomůcek
21. Vedení zdravotnické dokumentace
22. Manipulace s návykovými látkami, evidence