Milí studenti.

V týdnu od 14. února 2022 budeme společně absolvovat týden výuky s názvem Praktické lékařství – úvod.

Tento týdenní blok byl pestrou kombinací aktivit. Ačkoli jste teprve v prvním ročníku studia lékařství, v blocích tohoto týdne jste se mohli často setkat se živými pacienty již nyní. A to proto, že bloky v týdnu praktického lékařství – úvod, byly zaměřené především na osobní komunikaci (budoucího) lékaře s pacientem. Na poznání potřeby porozumění obtížím, které pacient sděluje a s nimiž přichází. Metodicky jsme tak v praxi zdokonalovali proces verbální i nonverbální komunikace a hledání zárodků empatie. Takto probíhal týden praktického lékařství v době před nástupem infekce virem SARS-COV-2 a následně zavedenými protiepidemickými opatřeními. Mnohá z nich, bohužel, přetrvávají. Například dříve oblíbené půldenní kruhové stáže v Geriatrickém centru a centru pro slabozraké, Tyfloservis, vzaly za své. Tato centra mají v současné době zákaz návštěv a i přítomnost studentů odmítla. Stejně tak trvá omezení skupinových akcí počtu osob, který je stanoven níže, nežli je počet studentů v kruhu. Proto bude Týden praktického lékařství – úvod v letošním roce opět probíhat modifikovaně. Přesto se pro vás pokusím zajistit jej tak, aby byl pro vaši budoucí lékařskou praxi přínosný.

K tomu vás prosím o vstřícnost a trpělivost, vlastnosti, které v budoucnu jistě upotřebíte.

Zde několik bodů, v nichž vás prosím o úzkou součinnost.

1. Prosím, abyste z každého studijního kruhu nominovali 2 studenty, které zvolíte jako své zástupce a mluvčí. Tito kolegové nechť se mi co nejdříve ozvou na mailovou adresu Josef.stolfa@seznam.cz se sdělením kontaktního telefonního čísla, mailu a čísla kruhu, který budou zastupovat.
2. Těmto vašim zástupcům budu sdělovat potřebné a aktuální informace, které samozřejmě sdělím též prostřednictvím internetových stránek fakulty, ale přímý kontakt je rychlejší.
3. Týden praktického lékařství – úvod bude po pondělních, dopoledních, úvodních teoretických prezentacích zaměřen především na vaši osobní účast (praxi) v ordinacích vybraných praktických lékařů. Naléhavě komunikuji s praktickými lékaři z Prahy a okolí, kteří v minulosti studenty rádi vítali, v současné době je odmítají. Usiluji o změnu jejich názoru.
4. S tím souvisí bod, kterým apeluji na všechny z vás, kteří máte praktické lékaře v rodině nebo svém blízkém okolí. Zvažte možnost absolvovat u nich několikadenní stáž (alespoň 5 ordinačních hodin). Ostatní z vás prosím, abyste zkusili navštívit nejbližší ordinaci praktického lékaře, třeba i toho vašeho, lhostejno zda půjde o praktického lékaře pro dospělé či pro děti, a požádali jej, aby vás přijal do své praxe alespoň na jeden den. Vyzkoušíte si tím na vlastní kůži kontakt se zdravotnickou institucí prvního kontaktu a na vlastní kůži tak budete moci posoudit, zda je vše podle vašich představ, respektive tak, jak to má být. Těmto lékařům sdělte, že vaši případnou stáž garantuje naše 2 LFUK. V případě, že vás tento lékař do své praxe přijme, dejte mu můj mailový kontakt: Josef.stolfa@seznam.cz Dojednám vše potřebné včetně nevelkého finančního ohodnocení jejich ochoty podílet se na vaší výuce.
5. Přesnější instrukce k průběhu týdne praktického lékařství – úvod budu průběžně poskytovat vašim zástupcům, viz bod 1) a na fakultních stránkách jakmile mé informace budou validní.

Věřím, že s vaší těsnou a tolerantní spoluprací i přes nepříznivé okolnosti naplníme výukový Týden praktického lékařství – úvod užitečnými a příjemnými aktivitami.

MUDr. Josef Štolfa, Vedoucí Výukového pracoviště praktického lékařství, 2. LFUK