*příloha ke Směrnici děkana č. 1/2011*

**POVINNĚ VOLITELNÝ KURS**

**1) Název povinně volitelného kursu:**

**Psychosomatické minimum: CNS ve vztahu k orgánovým systémům**

**2) Název povinně volitelného kursu v angličtině:**

**Psychosomatic minimum: CNS in relation to selected somatic systems**

**3) Jméno, pracoviště a telefon garanta kursu:**

**Přemysl Vlček, Národní ústav duševního zdraví, Topolová 748, 250 67 Klecany tel: 283 088 476 nebo mobil: 605 844 866**

**4) Minimální počet účastníků kursu:**

**4**

**5) Maximální počet účastníků kursu:**

**neomezeno**

**6) Určeno pro ročník(y) a obor: 3. ročník, fyzioterapie**

**7) Jazyk výuky: český**

**8) Určeno pro semestr(y): *VYZNAČTE***

**a) Jednosemestrový kurs: letní**

**b) ~~Jednosemestrový kurs: zimní A letní~~**

**~~(stejný kurs se opakuje v obou semestrech)~~**

**~~c) Dvousemestrový kurs~~**

**9) Počet hodin v semestru: 1 x týdně 1 vyuč. hod.**

**10) Pokud je kurs pouze 15 hodinový, uveďte část semestru konání kursu (1. část 1. – 7. týden, 2. část 8. – 14. týden):**

**11) Počet hodin na den: 1**

**12) Den konání kursu: 1 x týdně (celý semestr)**

**13) Místo konání kursu: malá posluchárna pavilonu O**

**14) Podmínky pro udělení zápočtu: referát**

**15) Stručný sylabus kursu:**

**Cílem kurzu je představit účastníkům základní pohled na psychosomatické souvislosti nahlížené z hlediska oboustranných vztahů mezi CNS a vybranými orgánovými systémy. Patofyziologické procesy (resp. specifické regulace spojené s onemocněním) jsou vždy propojené s aktivitou řady subsystémů CNS. Příkladem mohou být poznatky psychoneuroimunologie, která vedle tradičního a nosného paradigmatu dysbalance sympatikus vs. parasympatikus objasňuje u řady onemocnění jejich chronický průběh. Přínos psychosomatické medicíny se nově odvíjí od náhledu, kdy kurativní psychologické prostředky (mnohdy ve spojení s kvalitní obvykle antidepresivní farmakoterapií)skrze modulaci funkcí CNS mohou vhodně „pootevřít“ dveře lepším či rychlejším výsledkům konzervativní a na orgánové systémy zaměřené terapie. Tento v minulosti spíše intuitivně přijímaný fakt je dnes podložen zajímavými vědeckými nálezy, které se daří replikovat, čímž se zvyšuje důvěryhodnost psychosomatického přístupu k různým onemocněním.**

**Studujícím bude poskytnut na každou hodinu vybraný text k probíranému tématu. Každý účastník si připraví na základě zvolené problematiky stručný 2-3 stránkový (A4) referát vhodně doplňující přednášené téma. Oceněn bude zejména příspěvek zpracovaný pomocí odborných časopisů vydávaných u nás (Bolest, Vnitřní lékařství aj.) nebo v zahraničí (Psychosomatic Medicine)**

**Rozpis přednášek (některá témata budou probírána ve více hodinách):**

1. **Seznámení s obsahem, průběhem a povinnostmi kurzu, vymezení pojmu psychosomatika, vybrané koncepce patogeneze psychosomatických onemocnění**
2. **Mechanismy akutní a chronické stresové odpovědi a jejich dopad na zdraví člověka**
3. **Základní terapeutické přístupy v psychosomatice**
4. **Psychosomatické komponenty kardiologických a kardiopulmonárních onemocnění: zohlednění biopsychosociálního hlediska v rehabilitaci poruch krevního oběhu**
5. **Respirační choroby v kontextu psychosomatické tradice**
6. **Dopady chronického stresu na choroby trávicího ústrojí**
7. **Neuroendokrinologické aspekty geneze psychosomatických onemocnění**
8. **Psychosomatický pohled na nemoci pohlavního ústrojí**
9. **Nervová soustava a její přímé a nepřímé ovlivnění psychogenními faktory**
10. **Bolest jako stěžejní téma psychosomatiky**
11. **Specifické regulační komponenty psychosomatického původu ovlivňující nádorová onemocnění**
12. **Psychosomatika kožních onemocnění**
13. **Psychosomatika chronických zánětlivých změn pohybového aparátu**

**V Praze dne 26.2.2018……………………. ………………………**

**podpis garanta PVK**

***Souhlasím s vyhlášením tohoto povinně volitelného kursu.***

**………………………………..…….… …………………………………**

**jméno a příjmení vedoucího pracoviště podpis vedoucího pracoviště**