**Anotace přednášky**

**Povinně volitelný předmět:** Propedeutika kardiovaskulárních onemocnění – Vyšetřovací metody v kardiovaskulární medicíně.

**Garant předmětu:** doc. MUDr. Marek Šetina, CSc., prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., prof. MUDr. Jaroslav Lindner, CSc.

**Téma 3**: Měření krevního tlaku, ambulantní monitorování, domácí měření.

**Přednášející**: prof. MUDr. Jiří Widimský, CSc.

I[II. interní klinika - klinika endokrinologie a metabolismu](http://www.vfn.cz/pracoviste/kliniky-a-oddeleni/ii-interni-klinika-klinika-kardiologie-a-angiologie/)

**Arteriální hypertenze** je nejčastějším kardiovaskulárním onemocněním.

Prevalence hypertenze v ČR ve věku 25-64 let se pohybuje kolem 35 % se zřetelným nárůstem prevalence ve vyšších věkových skupinách, přičemž asi 3/4 hypertoniků vědí o své nemoci. Za arteriální hypertenzi označujeme opakované zvýšení krevního tlaku (TK) ≥ 140/90 mm Hg naměřené minimálně při 2 různých návštěvách.

Technice měření TK je s ohledem na definici hypertenze nutno věnovat velkou pozornost.

Mezi základní metody patří neinvazivní měření TK auskultačně nebo oscilometricky. TK měříme ve zdravotnickém zařízení, tj. tzv. **klinický krevní tlak**. Měření TK opakujeme 3krát a řídíme se průměrem z 2. a 3. měření. Při kontrolních vyšetřeních měříme TK vždy na stejné paži, na které byl při vstupním vyšetření naměřen vyšší TK.

Krevní tlak můžeme měřit také v domácím prostředí (**domácí měření TK**) poloautomatickými přístroji, které obvykle poskytují o něco nižší hodnoty TK (abnormální TK při domácím měření je 135/85 mmHg a více). Za nejpřesnější způsob měření je dnes považováno **24 –hod monitorování TK** automatickými přístroji.

Validizaci jednotlivých tonometrů lze zjistit na webových stránkách ČSH: [www.hypertension.cz](http://www.hypertension.cz) nebo na adrese [www.dableducational.org](http://www.dableducational.org). Přesnost těchto přístrojů musí být pravidelně kontrolována porovnáním se rtuťovým tonometrem. Digitální přístroje s manžetou přikládanou na prsty nebo na zápěstí jsou nevhodné.