



## První pomoc (B03095)

### Syllabus

<b>Garant předmětu</b>	Mgr. Jana Heczková, Ph.D. ( <a href="mailto:jana.heczkova@lf1.cuni.cz">jana.heczkova@lf1.cuni.cz</a> )
<b>Organizační zajištění předmětu</b>	Mgr. Kateřina Jankovcová ( <a href="mailto:katerina.jankovcova@lf1.cuni.cz">katerina.jankovcova@lf1.cuni.cz</a> )
<b>Studijní program</b>	Specializace ve zdravotnictví
<b>Studijní obor</b>	Adiktologie, Ergoterapie, Fyzioterapie
<b>Ročník</b>	1.
<b>Semestr</b>	Zimní semestr
<b>Forma studia</b>	Prezenční
<b>Zakončení předmětu</b>	Zápočet, zkouška
<b>Počet kreditů</b>	2
<b>Rozsah předmětu</b>	30 hodin
<b>Počet studentů</b>	Neomezen
<b>Prerekvizity</b>	
<b>Korekvizity</b>	

#### Anotace a témata výuky:

Student po absolvování předmětu získá základní znalosti a praktické dovednosti potřebné k provedení laické první pomoci. Kurz se skládá z teoretické a praktické části. Základní teoretické znalosti získá student absolvováním e-learningového kurzu „NLZP prezenční První pomoc“ dostupného na <https://moodle.lf1.cuni.cz/course/view.php?id=1009> Návčik praktických dovednosti probíhá v odborné učebně.

#### K základním tématům výuky patří:

- **zhodnocení stavu postiženého** (základní postupy pro zhodnocení stavu postiženého při závažných stavech z úrazových i neúrazových příčin),

- **první pomoc u traumat** (závažná poranění hlavy a krku, závažná poranění hrudníku, závažná poranění břicha, závažná poranění končetin, kosti, kloubů a měkkých tkání),
- **první pomoc u závažných neúrazových stavů** (nestabilní angína pectoris, akutní infarkt myokardu, cévní mozková příhoda, exacerbace CHOPN a astma bronchiale, závažná alergická reakce a anafylaktický šok, závažné intoxikace, křečové stavy),
- **základní podpora života u dospělých** (KPR u dospělých, KPR u dospělého s využitím AED),
- **základní podpora života u dětí** (KPR u kojenců a větších dětí, KPR u kojenců a větších dětí s využitím AED),
- **první pomoc při obstrukci dýchacích cest** (postupy pro odstranění obstrukce dýchacích cest v různých věkových kategoriích, postupy pro odstranění obstrukce dýchacích cest u morbidně obézních a těhotných).

**Teoretická výuka** probíhá s využitím e-learningových metod výuky. Úspěšné absolvování e-learningového kurzu je podmínkou pro udělení zápočtu.

- Podrobnější informace o práci s e-learningovým kurzem budou poskytnuty během úvodní hodiny.
- Návod pro práci s jednotlivými moduly e-learningového kurzu je dostupný na stránkách UTPO v části Studium/Moodle <<http://utpo.lf1.cuni.cz/prihlaseni-moodle>>.
- Podrobné organizační informace včetně termínů pro zvládnutí jednotlivých součástí kurzu jsou dostupné v jeho úvodní části.
- Povinné a doporučené studijní zdroje pro jednotlivá témata jsou součástí e-learningového kurzu.
- Student se prostřednictvím e-learningového kurzu zároveň přihlašuje k praktickému nácviku v demonstrační učebně.
- Kontrola splněných studijních povinností je studentovi dostupná v části „Známky“.
- Dodržení termínů dokončení přípravy a účast na praktické výuce jsou součástí hodnocení jednotlivých částí kurzu.
- Požadavky pro **úspěšné absolvování** e-learningového kurzu:
  - dosažení alespoň 80% úspěšnosti v celém kurzu,
  - dosažení alespoň 80% úspěšnosti v jednotlivých částech kurzu včetně závěrečné lekce.

Nácvik **praktických dovedností** pro stanovená výuková témata probíhá v malých skupinách studentů v odborné učebně. Student využívá pro přihlášení ke konkrétní lekci e-learningový kurz, kde vybírá z dostupné nabídky termínů.

Během výuky student:

- nosí na viditelném místě identifikační kartu UK,
- zachovává běžné hygienické normy (*umytí rukou před prací s modely, odložení jídla, pití, žvýkaček a odlišení rtěnky ze rtů před prací s modely*),
- je ustrojen tak, aby praktický nácvik byl realizovatelný (*absence šperků na rukou, hodinek, delší vlasy stažené dozadu*),
- řídí se pokyny vyučujícího.

**Zápočet bude udělen při splnění níže uvedených požadavků:**

- 1) Úspěšné dokončení e-learningového kurzů (podrobnosti viz výše) během aktuálního akademického roku,
- 2) Účast a odpovídající výkon na alespoň 80 % praktických cvičení (*v on-line a prezenční formě*) během aktuálního akademického roku.

V případě absence na více než 80 % praktických cvičení je nutné absolvovat individuální teoreticko-praktické ověření znalosti.

- 3) Účast a odpovídající praktický výkon na závěrečné praktické výuce v aktuálním akademickém roce.

V případě neúčasti, nedostatečné participace nebo neodpovídajícího výkonu je nutné absolvovat individuální teoreticko-praktické ověření znalosti. Splnění bodů 1 je nezbytným předpokladem pro zahájení ověřování znalostí.

**Požadavky pro přistoupení ke zkoušce:**

Splnění požadavků pro udělení zápočtu je nezbytným předpokladem pro přistoupení ke zkoušce. Student během zkoušky prokazuje teoretické i praktické znalosti nutné pro poskytnutí první pomoci. Přihlašování ke zkoušce probíhá prostřednictvím SIS. Podrobnější pokyny včetně otázek jsou dostupné v závěrečné části e-learningového kurzu.

**Pravidla pro opakování ověřování znalostí, zkoušky a omluvy:**

Student může konat ověřování znalostí či zkoušku maximálně 3krát. Nedostaví-li se student na zvolený termín bez řádné předchozí omluvy, termín propadá.

Po uzavření možnosti pro přihlašování a odhlašování může být v době před daným termínem ve výjimečných případech omluva adresována vyučujícímu zodpovědnému za vedení výuky (*viz výše*).

Případnou žádost o dodatečné zvážení omluvy u propadnutého termínu je možné pouze ze závažných a úředně doložených důvodů (*např. neplánovaná hospitalizace*) podat písemnou formou a adresovat garantovi předmětu. Žádost je však potřeba podat v době před dalším termínem zkoušky, na který se student přihlásil.

## Doporučená literatura

- Truhlář, A, Černá Pařízková, R, Dizon, JML, Djakow, J, Drábková, J, Franěk, O, Gřegoř, R, Janota, J, Janota, T, Mathauser, R, Peřan, D, Rozsival, P, Šebková, S, Škulec, R, Štěpánek, K, Štourač, P, Tkaczyk, J, & Černý, V. (2021). Doporučené postupy pro resuscitaci ERC 2021: Souhrn doporučení. *Anesteziologie a intenzivní medicína*, 32(Suppl. A). <https://www.aimjournal.cz/magno/aim/2021/mn88.php>
- Truhlář, A. *Doporučené postupy pro resuscitaci ERC 2015: Souhrn doporučení*. Urgentní medicína, 2015. 18 (Mimořádné vydání).
- Dobiáš, V. *Klinická propedeutika v urgentnej medicíne*. Praha: Grada, 2013, 208 s. ISBN 978-80-247-4570-1.

## Další zdroje:

- Monsieurs, KG, Nolan, JP, Bossaert, LL, Greif, R, Maconochie, IK, Nikolaou, NI, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 1. Executive summary*. Resuscitation, 2015. 95: 1-80.
- Nolan, JP, Hazinski, MF, Aickin, R, Bhanji, F, Billi, JE, Callaway, CW, et al. *Part 1: Executive summary. 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendation*. Resuscitation, 2015. 95: e1-e31.
- Perkins, GD, Handley, AJ, Koster, RW, Castrén, M, Smyth, MA, Olasveengen, T, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation*. Resuscitation, 2015. 95: 81-99.
- Perkins, GD, Travers, AH, Berg, RA, Castren, M, Considine, J, Escalante, R, et al. *Part 3: Adult basic life support and automated external defibrillation*. Resuscitation, 2015. 95: e43-e69.
- Maconochie, IK, Bingham, R, Eich, C, López-Herce, J, Rodríguez-Núñez, A, Rajka, T, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 6. Paediatric life support*. Resuscitation, 2015. 95: 223-248.
- Maconochie, IK, de Caen, AR, Aickin, R, Atkins, DL, Biarent, D, Guerguerian, A-M, et al. *Part 6: Pediatric basic life support and pediatric advanced life support. 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations*. Resuscitation, 2015. 95: e147-e168.
- Zideman, DA, De Buck, EDJ, Singletary, EM, Cassan, P, Chalkias, AF, Evans, TR, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid*. Resuscitation, 2015. 95: 278-287.
- Zideman, DA, Singletary, EM, De Buck, EDJ, Chang, W-T, Jensen, JL, Swain, JM, et al. *Part 9: First aid*. Resuscitation, 2015. 95: e225-e261.

