**Otázky ke zkoušce z předmětu „Veřejné zdravotnictví, hygiena a preventivní medicína“**

**5. ročník zubní lékařství od 2023/24**

**Otázky z Hygieny a Preventivní medicíny:**

1. Aktuální problémy životního prostředí v ČR, pravděpodobný dopad na zdravotní stav obyvatel, monitoring a biomonitoring zdravotně škodlivých faktorů.
2. Fyzikální vlastnosti ovzduší a jejich vliv na člověka (hygrotermický komplex, sálavé teplo, atmosférická elektřina).
3. Voda jako potravina. ČSN pro pitnou vodu. Situace ve vodním hospodářství v ČR, veřejné a individuální zásobování obyvatel ČR pitnou vodou. Typy balených vod a jejich hygienické hodnocení.
4. Bakteriologická kritéria kvality pitné vody. Indikátory fekálního znečištění.
5. Chemická kritéria kvality pitné vody, indikátory fekálního znečištění.
6. Chemické škodliviny v pracovním prostředí, jejich měření, hodnocení jejich zdravotní rizikovosti, hygienická opatření. Toxikologická problematika rtuti.
7. Pracovní pohoda světelná, metody měření přirozeného a umělého osvětlení.
8. Pracovní pohoda zvuková, metody měření hluku. Audiogram a nejvýš přípustné hladiny hluku.
9. Výživová doporučení: Obecná (Globální strategie výživy, fyzické aktivity a zdraví), ve formě potravin, ve formě nutričních standardů.
10. Energetická potřeba člověka. Bazální metabolismus. Způsoby měření příjmu energie. Negativní a pozitivní energetická bilance.
11. Význam bílkovin ve výživě, jejich zdroje v potravinách, doporučené dávky, esenciální aminokyseliny. Projevy nedostatku. Rizika nadbytečného příjmu.
12. Podíl tuků v celkovém energetickém příjmu, nasycené, monoenové a polyenové mastné kyseliny, jejich význam ve výživě. Problematika trans mastných kyselin ve výživě a rizicích kardiovaskulárních chorob.
13. Fyziologický význam a zdroje sacharidů ve výživě. Zdravotní rizika nadměrné zátěže jednoduchými sacharidy.
14. Ochranné látky ve výživě (esenciální a neesenciální), jejich potřeba, zdroje a problém jejich příjmu v přirozených zdrojích a ve farmaceutických preparátech.
15. Hodnocení spotřeby potravin a energetického a nutričního příjmu. Metody nutričního monitoringu.
16. Rizikové faktory srdečně cévních nemocí, jejich výskyt u české populace a možnosti prevence.
17. Obezita, pandemie 21. století, její prevalence u nás i ve světě, možnosti prevence na úrovni populace i jednotlivce, léčebné postupy.
18. Pohybová aktivita jako základní faktor životního stylu: preskripce optimální pohybové aktivity.
19. Nejzávažnější rizika poškození zdraví v dětském a dorostovém věku. Strategické postupy v prevenci dětských úrazů a v prevenci násilí na dětech.
20. Růst a vývoj dětí: zásadní ovlivňující faktory a možnosti sledování.
21. Novorozenecký, kojenecký a batolecí věk: charakteristika období s důrazem na psychomotorický vývoj a posturální ontogenezi.
22. Školní zátěž – součásti, stanovení rizika nepřiměřené zátěže, projevy u dítěte, možnosti kompenzace nepřiměřené školní zátěže.
23. Zdravotní problematika škodlivého užívání tabáku, možnosti terapie nikotinismu, program WHO pro prevenci užívání tabáku.

**OTÁZKY ZE SOCIÁLNÍHO LÉKAŘSTVÍ A VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNICTVÍ:**

1. Sociální lékařství a veřejné zdravotnictví, obsah, významné osobnosti oboru.
2. Zdraví a nemoc jako biopsychosociální kategorie. Hodnota zdraví.
3. Systém sociálního zabezpečení. Lékařská posudková služba. Organizace, činnost, výstupy.
4. Nemocenské pojištění, dočasná pracovní neschopnost.
5. Důchodové pojištění, invalidita a invalidní důchod.
6. Významné osobnosti a objevy od starověku do 18. století.
7. Významné osobnosti a objevy medicíny 19. a 20. století.
8. Demografie, složení a přirozená měna obyvatelstva, porodnost, úmrtnost, plodnost a další ukazatele demografie.
9. Gerontologie, rozdělení, sociální gerontologie. Heterogenita seniorské populace. EAN, ageismus.
10. Stárnutí a stáří obyvatelstva, demografické, zdravotní, etické a sociální aspekty.
11. Problematika zdravotně sociální dlouhodobé péče. Zdravotní a sociální služby pro seniory.
12. Metody studia zdravotního stavu obyvatelstva. Epidemiologické a sociologické metody, význam a využití.
13. Ukazatele zdravotního stavu (úmrtnost, nemocnost, střední délka života, LE, HALE, DALY), vývoj v ČR, srovnání s ostatními zeměmi.
14. Zdravotní služby v ČR a jejich obsah. Zdravotnická zařízení. Lůžková a ambulantní péče.
15. Světová zdravotnická organizace, její orgány, cíle, funkce a programy (zdravotní programy, stáří a stárnutí).
16. Determinanty zdraví obecně. Sociální determinanty, jejich význam, možnosti ovlivnění.
17. Zdravotní gramotnost (typy, funkce).
18. Výchova ke zdraví. Zdravý životní styl ve stáří.
19. Prevence (typy, metody). Dispenzarizace. Příklady z praxe.
20. Systémy zdravotní péče ve světě. Systém zdravotní péče v ČR.
21. Systémy zdravotní péče ve světě. Státní zdravotnictví. Příklady (Beveridge, Semaško, Dougles)
22. Systémy zdravotní péče ve světě. Bismarcův model sociálního zdravotního pojištění. Příklady.
23. Systémy zdravotní péče ve světě. Liberální model zdravotního pojištění. Příklady.
24. Profesní organizace zdravotnických pracovníků. Úloha, význam, činnost. Lékařská etika. Etické kodexy.
25. Zdravotnický informační systém, povinná hlášení. MKN a MKF.