**Organizace výuky: Intervence životního stylu**

(povinný předmět – prezenční studium)

**Zimní semestr 2023/2024**

**Termín:** STŘEDA (každý týden)

**Čas:** 9-10:30

**Místnost:** INT3D1 (U nemocnice 1, knihovna vedle sekretariátu 3. IK)

| **TERMÍN** | **TÉMA VÝUKY** | **VYUČUJÍCÍ** |
| --- | --- | --- |
| 4.10. 2023 | Moderní trendy v léčbě a prevenci civilizačních onemocnění  Primární, sekundární a terciární prevence a její role v medicíně | prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. |
| 11.10. 2023 | Výživa v léčbě a prevenci - funkční potraviny | Mgr. Alžběta Staňová |
| 18.10. 2023 | Moderní technologie v léčbě a prevenci životního stylu  Telemedicína | prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. |
| 25.10.2023 | Stres a jeho vliv na životní stres | PhDr. Nelly Kalinová/Mgr. Judita Konečná |
| 1.11.2023 | Pohybová aktivita v léčbě a prevenci civilizačních onemocnění  Role nutričního terapeuta při preskripci pohybu | prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. |
| 8.11.2023 | Výživa v prevenci civilizačních onemocnění  Prevence diabetických komplikací | Mgr. Alžběta Staňová/ Mgr. Ing.Nikola Kadlecová  MUDr. Ondřej Mikeš |
| 15.11.2023 | Kouření a životní styl - prevence a léčba | MUDr. Kamila Zvolská |
| 22.11.2023 | Pohybová aktivita v prevenci bolesti zad  Praktický nácvik | Bc. Simona Živčáková |
| 29.11.2023 | Syndrom závislosti - časná diagnostika, prevence a léčba | PhDr. Miroslav Barták, Ph.D.  adiktologie |
| 06.12.2023 | Lék vs. doplněk stravy  Vitamíny a jejich role v léčbě a preskripci | PharmDr. Jan Hartinger, Ph.D. |
| 13.12.2023 | PRAXE v Mariánských lázních |  |
| 03.01.2024 | Zápočtový test | prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. |

**Výukové materiály:** výuka + prezentace na Moodle, průběžně aktualizováno.

* **Odkaz:**[**https://moodle.lf1.cuni.cz/course/view.php?id=1444**](https://moodle.lf1.cuni.cz/course/view.php?id=1444)
* **Klíč pro přihlášení k předmětu:** B03362

**Zakončení: KZ**

* účast na výuce, absolvování zápočtovéhotestu