**S y l a b u s**

**předmětu „Sociální a pracovní lékařství, veřejné zdravotnictví, hygiena a preventivní medicína“**

**pro studenty 6. ročníku, obor Všeobecné lékařství na Lékařské fakultě v Plzni**

**školní rok 2023/2024**

**Povinný předmět, rozsah za akademický rok: 3 týdenní stáž**

**Garant předmětu: Prof. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.**

Cílem 3 týdenní výuky předmětu Sociální a pracovní lékařství, veřejné zdravotnictví, hygiena a preventivní medicína“ je seznámit studenty s problematikou poskytování primární zdravotní péče. Během studia se s tímto základním článkem zdravotní péče dosud nesetkali.

Během 2týdenní (10 denní) praxe v ordinaci praktického lékaře (pro dospělé či pro děti a dorost) se student seznámí s problematikou řízení a chodu ordinace praktického lékaře, včetně zjištění rozsahu a formy spolupráce praktického lékaře s lékařskou posudkovou službou.

Student se naučí praktickému vyšetřování pacientů se zaměřením na primární a sekundární prevenci chronických neinfekčních onemocnění, diagnostikovat již přítomné symptomy, hodnotit rizika těchto onemocnění a jejich souvislostí s životním stylem, navrhovat personalizovanou intervenci, kterou dále bude umět komunikovat s klientem/pacientem. Před absolvováním stáže se student seznámí s obsahem preventivní prohlídky podle Vyhlášky 70/2012 Sb. O preventivních prohlídkách, po absolvování stáže pak vypracuje zprávu o praxi a kazuistiku primárně preventivní prohlídky. Dále se zúčastní 1denní stáže na Klinice Pracovního lékařství, jejímž cílem je umožnit studentům rozšíření základních informací o pracovním lékařství a nemocech z povolání, které získali v 5. ročníku během semináře v rámci Interny specializovaných oborů.

za výuku zodpovídá v části:

* **Hygiena a preventivní medicína: Prof. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.**
* **Sociální lékařství a veřejné zdravotnictví: Doc. MUDr. Libuše Čeledová, Ph.D.**
* **Pracovní lékařství: MUDr. Vendulka Machartová, Ph.D.**

**Stáž u praktického lékaře je možné absolvovat již po ukončení pátého ročníku během letních prázdnin a dále kdykoli během šestého ročníku, nejpozději však musí být stáž splněna do skončení tohoto bloku třítýdenní výuky.**

Během stáže u PL se student soustředí na:

**Management ordinace praktického lékaře, sociální a posudkové lékařství**

* založení ordinace, zdroje financování, rozsah činnosti, apod.
* problematika dlouhodobé zdravotně sociální péče, domácí péče, pečovatelské služby
* spolupráce PL s lékařskou posudkovou službou
* oblasti nemocenského pojištění (DPN), důchodového pojištění (podklady zpracovávané PL  pro žádosti o invalidní důchod) a  sociální pomoci  (podklady zpracovávané PL pro žádosti o příspěvek na péči, mobilitu, průkaz osoby zdravotně postižené)

**Všeobecná preventivní prohlídka**

* **doplnění anamnézy** včetně sociální, se zaměřením na její změny, rizikové faktory a profesní rizika; v rodinné anamnéze je zvláštní důraz kladen na výskyt kardiovaskulárních a plicních onemocnění, výskyt hypertenze, diabetes mellitus, poruchy metabolizmu tuků a nádorových onemocnění a na výskyt závislostí
* **kontrola očkování**
* **kompletní fyzikální vyšetření** včetně změření krevního tlaku, zjištění indexu tělesné hmotnosti a orientačního vyšetření zraku a sluchu; součástí všeobecné preventivní prohlídky je v rámci onkologické prevence zhodnocení rizik z hlediska anamnézy rodinné, osobní a pracovní, vyšetření kůže a u zjištěného podezření na riziko vyšetření per rectum, u mužů při pozitivní rodinné anamnéze nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření varlat, u žen od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný nebo familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření prsů, a to spolu s poučením o samovyšetřování
* **vyšetření moči** diagnostickým papírkem
* **kontrola a zhodnocení výsledků** dalších předepsaných preventivních vyšetření, a pokud nebyly v předepsaných termínech provedeny, jejich zajištění

**Preventivní vyšetření**

* + PL vždy hodnotí **individuální riziko** závažného onemocnění pacienta, vztažené k problému, který prezentuje
	+ PL má omezenou, ale nikoli nevýznamnou možnost ovlivňovat způsob života svých pacientů a intervenovat v oblasti primární prevence
		- Programy prevence a **hodnocení rizik kardiovaskulárních onemocnění**
		- **Časné** rozpoznávání **nádorových onemocnění**
		- **Infekční onemocnění** a preventivní **očkování**
		- Postupy **krátké intervence**

**Doplňující vyšetření a jejich hrazení pojišťovnou dle vyhlášky:**

* laboratorní vyšetření koncentrace **celkového cholesterolu, HDL-cholesterolu, LDL-cholesterolu a triacylglycerolů**, a to při **první** všeobecné preventivní prohlídce po ukončení péče u poskytovatele v oboru praktický lékař pro děti a dorost a dále ve **30, 40, 50 a 60** letech věku,
* laboratorní vyšetření **glykemie** při **první** všeobecné preventivní prohlídce po ukončení péče u poskytovatele v oboru praktický lékař pro děti a dorost a dále ve **30 letech** věku a od **40 let věku ve dvouletých intervalech** od posledního vyšetření,
* vyšetření **EKG ve 40 letech** věku, dále pak **ve čtyřletých intervalech**,
* stanovení **okultního krvácení ve stolici** speciálním testem u osob **od 50 let** věku; **od 55 let** věku je toto vyšetření možné nahradit doporučením k provedení **screeningové kolonoskopie jednou za 10 let**
* **u žen od 45 let** věku ověření, zda je k dispozici **výsledek screeningového mamografického vyšetření** z posledních 2 let; není-li výsledek tohoto vyšetření k dispozici, lékař doporučí provedení tohoto vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření, jestliže žena absolvovala vyšetření podle § 7 písm. k) v období kratším než uvedené intervaly a je k dispozici jeho výsledek, vyšetření se nezajišťuje,
* laboratorní vyšetření **sérového kreatininu** a odhad **glomerulární filtrace** u pacientů trpících **diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi od 50 let věku ve čtyřletých intervalech**.

**V případě praxe u PL pro děti a dorost se student zaměří na systém preventivních prohlídek u dětí, podporu kojení, fyziologický psychomotorický vývoj, očkování.**

**V případě, že je praktický lékař poskytovatelem pracovně-lékařské služby**  se student zaměří i na odebrání pracovní anamnézy s přesným popisem náplně práce a vyhodnocení možných rizik. Zhodnocení, zda pacient/klient je i nadále schopen vykonávat danou práci podle dle vyhlášky 79/2013 Sb., nebo zda by mohl mít nárok na nemoc z povolání (viz vyhláška 104/2012 Sb. a Seznam nemocí z povolání jako příloha NV 290/1995 Sb. v platném znění)

**3) Prezenční účast na Klinice pracovního lékařství LF UK a FN Plzeň – praxe v ordinaci pracovního lékařství – jednodenní stáž**

* **je výhodou, pokud se student před zahájením jednodenní stáže seznámí s přednáškami připravenými v MOODLE: Pracovní lékařství – základní problematika oboru**
* termíny stáže budou zveřejněny přes SIS, jde o dopolední stáž na ambulanci a odpolední seminář se stručným opakováním problematiky a s možností konzultace jednotlivých otázek).
* Důvodem stáže je, že ne každý praktický lékař či pediatr posuzuje zdravotní způsobilost k práci, a tak se student s praktickým dopadem oboru Pracovní lékařství nemusí setkat a tuto možnost neměl ani během předchozího studia. Z tohoto důvodu je potřeba doplnit alespoň jednodenní stáž v ordinaci klinického pracovního lékařství, a to na pracovišti, které je také držitelem povolení MZ ČR k uznávání, léčení a dispenzarizaci nemocí z povolání. Pro Plzeňský a Karlovarský kraj je to Klinika pracovního lékařství LF UK a FN Plzeň
* náplň jednodenní stáže na klinice Pracovního lékařství FN Plzeň:

a) vyšetření pacienta v rámci preventivní prohlídky pracovnělékařské služby dle vyhlášky 79/2013 Sb. v platném znění

b) vyšetření pacienta se zjištěnou nemocí z povolání dle platné legislativy a Seznamu nemocní z povolání (zákon 373/2011 Sb. v platném znění, vyhláška 104/2012 Sb. v platném znění, NV 290/1995 Sb. v platném znění)

c) posouzení zdravotní způsobilosti pro práci ve zdravotnictví dle platné legislativy (vyhláška 271/2012 Sb. v platném znění)

d) prohlídka pracoviště, posouzení rizikových faktorů

**Podmínky pro udělení zápočtu:**

1. **Absolvování 10 denní praktické stáže u praktického lékaře a Potvrzení o této stáži.**
2. **Absolvování 1denní praktické stáže na Klinice Pracovního lékařství LF a FN v Plzni**
3. **Studentem vypracovaná Zpráva o stáži a Kazuistika preventivní prohlídky**, kterou student během stáže absolvoval, vždy tak aby přesně odpovídala zákonnému obsahu dle ***Vyhlášky 70/2012 Sb. o preventivních prohlídkách*** se zaměřením na návrh intervence.

Obojí studenti vloží do MOODLE dle instrukcí obdržených emailem v době zahájení 3 týdenního bloku dle rozvrhu.

**Pokyny k tvorbě závěrečné zprávy**

* Každá práce musí obsahovat titulní stránku se jménem autora, názvem univerzity, katedry a předmětu, seminární skupiny a datem.
* Uveďte pracoviště, kde jste prováděli praktickou činnost (praktický lékař nebo zařízení)
* Vypracování zprávy o praxi v rozsahu minimálně 2 stran textu a kazuistiky preventivní prohlídky pacienta XY dle *vyhlášky 70/2012 SB.*
* Použijte Times New Roman, velikost 12, řádkování 1,5.
* Práci odevzdávejte ve formě pdf nebo word.

**Poznámky k organizaci bloku:**

* Praktického lékaře si studenti zajišťují sami
* Doporučující dopis proděkana prof. MUDr. J. Ferdy, Ph.D. naleznete v portálu SIS pod předmětem: E0112019
* Formulář ,,Potvrzení o stáži – praktický lékař“ naleznete v portálu SIS pod předmětem: E0112019

**Studijní materiály:**

Skripta: Hygiena, preventivní lékařství a veřejné zdravotnictví & Otázky z hygieny

<https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/reader.action?docID=1996755>

Úvod pro 6. ročník a vkládání prací:

<https://lms.lfp.cuni.cz/course/view.php?id=512>

Nové kapitoly ze sociálního lékařství a veřejného zdravotnictví

Sociální a posudkové lékařství

Úvod do gerontologie

Laskavý průvodce po sociálních dávkách

Skripta si lze vypůjčit v knihovně na Pavlově ústavu nebo jsou dostupná rovněž elektronicky

[https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/reader.action?docID=5325765&query=%C4%8Deledov%C3%A1](https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/reader.action?docID=5325765&query=čeledová)

[https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/detail.action?docID=2044642&query=%C4%8Deledov%C3%A1](https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/detail.action?docID=2044642&query=čeledová)

[https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/detail.action?docID=4751518&query=%C4%8Deledov%C3%A1](https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/detail.action?docID=4751518&query=čeledová)

[https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/detail.action?docID=5969584&query=%C4%8Deledov%C3%A1](https://ebookcentral.proquest.com/lib/cuni/detail.action?docID=5969584&query=čeledová)

Pracovní lékařství pro lékaře všech odborností dostupné na [www.pracovnilekarstvi.eu](http://www.pracovnilekarstvi.eu/) (ke stažení)

Pracovní lékařství – základy primární pracovně lékařské péče

dostupné v knihovně ZČU Plzeň

Doplňující přednášky:

Pracovní lékařství pro lékaře všech odborností

dostupné na [www.pracovnilekarstvi.eu](http://www.pracovnilekarstvi.eu/), oddíl ke stažení

Další internetové zdroje:

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov/)

[www.cdc.gov/niosh/](http://www.cdc.gov/niosh/)

[www.iarc.fr](http://www.iarc.fr/)

<http://www.szu.cz/tema/pracovni-prostredi>

<https://www.uzis.cz/index.php?pg=registry-sber-dat--narodni-zdravotni-registry--narodni-registr-nemoci-z-povolani>

Video o vyšetření osob v riziku vibrací je dostupné na <https://www.youtube.com/watch?v=-IOv48XpuJw>

Studentům je k dispozici e-learningová podpora mimo výše uvedené odkazy také na: <https://lms.lfp.cuni.cz/course/index.php?categoryid=30> a <https://lms.lfp.cuni.cz/course/index.php?categoryid=15>