



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství  
1. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Albertov 2049/7, 128 00 Praha 2  
Tel: +420 22496 8805  
E-mail: [osetro@lf1.cuni.cz](mailto:osetro@lf1.cuni.cz)  
<http://utpo.lf1.cuni.cz/>



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



# Všeobecné lékařství

## Ošetřovatelství (B00032)

### Informace pro studenty

Před začátkem úvodní hodiny se přesvědčte, že:

- Vaše přihlašovací údaje, včetně hesla, pro **CAS** <<https://ldap1.cuni.cz/doc>> jsou platná (pro více informací o **CAS** viz <<https://ldap1.cuni.cz/doc>>),
- Váš aktuální e-mail je vložený v **CAS** <<https://ldap1.cuni.cz/account/validate/nomenu/1>> a validovaný,
- jste zapsán v e-learningovém kurzu **VL Ošetřovatelské postupy** <<https://moodle.lf1.cuni.cz/course/view.php?id=1011>>, který je dostupný v **LMS MOODLE** <<https://moodle.lf1.cuni.cz/course/index.php?categoryid=114>>.
- máte přístup k **MS Teams** a **Outlook**, obojí dostupné z <<https://www.office.com/>> (uživatelské jméno a heslo jsou stejné jako pro CAS nebo SIS) s časovou zónou (ve Vašem účtu) nastavenou na ČR, tj. UTC+1.

Výše uvedené odkazy naleznete také na **stránkách UTPO** <<https://utpo.lf1.cuni.cz/studium>>.

Podrobnější informace o organizaci výuky předmětu První pomoc obdrží student během úvodní hodiny.

### Základní požadavky a kontaktní údaje

Kontaktní informace, další podrobnosti a základní požadavky nezbytné pro absolvování předmětu jsou dostupné v **syllabu** (viz SIS).

Kontaktní osobou zodpovědnou za komunikaci se studenty je p. Mgr. **Kateřina Jankovcová** <[katerina.jankovcova@lf1.cuni.cz](mailto:katerina.jankovcova@lf1.cuni.cz)>. V případě nejasností využijte této e-mailové adresy. Nezapomeňte **1)** e-mail podepsat a **2)** uvést Váš studijní program. Z časových důvodů **není možné reagovat** na pokusy o jiný způsob komunikace.

### Příprava na výuku

Příprava na výuku (formou e-learningového kurzu dostupného v LMS Moodle) je povinnou součástí předmětu. Její průběh je hodnocen. Hodnocení je dostupné v části ZNÁMKY výše uvedeného e-learningového kurzu (link viz výše; registrační klíč byl zaslán e-mailem). Podrobné **návody** pro práci s LMS Moodle jsou k dispozici na stránkách Ústavu ošetřovatelství <<https://utpo.lf1.cuni.cz/prihlaseni-moodle>>. E-learningový kurz se skládá z jednotlivých lekcí, z nichž každou je nezbytné dokončit ve stanoveném termínu (viz soubor Pokyny pro absolvování kurzu na začátku e-learningového kurzu nebo v SIS). Dokončení v termínu je součástí hodnocení (viz část ZNÁMKY).

### Cvičení

Cvičení jsou organizována pravidelně dle rozvrhu (viz níže) prezenční formou v demonstrační učebně. Pouze v případě závažné hygienicko-epidemiologické situace či obdobných okolností jsou uskutečňována v on-line podobě. Cvičení jsou organizována pro malé skupiny studentů a počet míst ve skupině je limitován. Z tohoto důvodu je nutná registrace na konkrétní cvičení (z poskytnutého seznamu termínů pro každou lekci se student zaregistruje, a následně zúčastní jednoho cvičení). Registrace je dostupná po dosažení požadovaného skóre v on-line testu pro danou lekci. Student si vybírá z dostupné nabídky termínů praktických cvičení. V případě, že je dostupná prezenční i on-line forma cvičení, je nutné, aby se student rozhodnul, zda je schopen se cvičení zúčastnit prezenčně (zaregistruje se v LMS Moodle pomocí linku pro prezenční cvičení) či nikoli (zaregistruje se v LMS Moodle na on-line cvičení). Přítomnost studenta je žádoucí nejméně 10 minut před zahájením cvičení (v případě prezenční i on-line verze). Aktivita během cvičení, stejně jako včasná docházka, jsou součástí hodnocení.

### Cvičení v prezenční formě

Informace o místě konání **prezenční formy výuky**, jsou uvedeny níže.

Základní hygienicko-epidemiologická opatření během praktického nácviku budou zahrnovat **1)** dezinfekci rukou, **2)** použití respirátoru nebo ochranné roušky (*studentovi nebude bez ochrany dýchacích cest povolena účast na výuce*), **3)** nesterilních rukavic, **4)** vyplnění čestného prohlášení o neexistenci příznaků onemocnění Covid-19 nebo jiných infekčních onemocnění. V případě potřeby mohou být opatření aktualizována. Pomůcky nutné pro práci s modely v demonstračních učebnách si student zajišťuje sám (*viz níže seznam pomůcek pro praktický nácvik*). Další podrobnosti, včetně informací o „dress-code“ jsou uvedeny v sylabu předmětu.

#### **Cvičení v on-line formě** (*pouze v případě závažné hygienicko-epidemiologické situace*)

V případě závažné hygienicko-epidemiologické situace bude cvičení organizováno distančně. V takovém případě budou využívány aplikace **MS Teams** a **Zoom** <<https://cesnet.zoom.us/>>. On-line výuka bude organizována jako interaktivní cvičení, tzn. bude nutná kamera, mikrofon a nerušené prostředí na straně studenta. Link pro účast na cvičení bude dostupný v části pro registraci na cvičení (*viz informace dostupné v LMS Moodle po otevření linku pro registraci na on-line cvičení*).

Účast bez předchozí registrace není možná, stejně jako účast na jiném cvičení, než pro které je student registrován. Na jedno zapsané místo je možná účast pouze jednoho studenta, přítomnost případných dalších účastníků nebude považována za splnění podmínek účasti.

Pro účel identifikace je účast na cvičení možná pouze po uvedení celého jména (křestního jména a příjmení). Studentům, kteří své jméno neuvedou, bude schůzka ukončena.

Základní **pomůcky** nutné **pro práci s modely v demonstračních učebnách** si student zajišťuje sám (*viz dále seznam pomůcek pro praktický nácvik*). Pomůcky je možné zakoupit např. v lékárně Na Bojišti 2, Praha 2 (*proti vstupu do areálu Psychiatrické kliniky*).

**Podrobný rozvrh** je dostupný v SIS.

Výuka je pro jednotlivé kruhy rozvržena pravidelně. Náhradní termíny jsou určeny pouze v případech, kdy se pravidelná výuka neuskuteční. V případě potřeby budou termíny upraveny (*např. z důvodu zpřísnění hygienicko-epidemiologických opatření a nutnosti dodržování sociálního odstupu*) a studenti budou informováni.

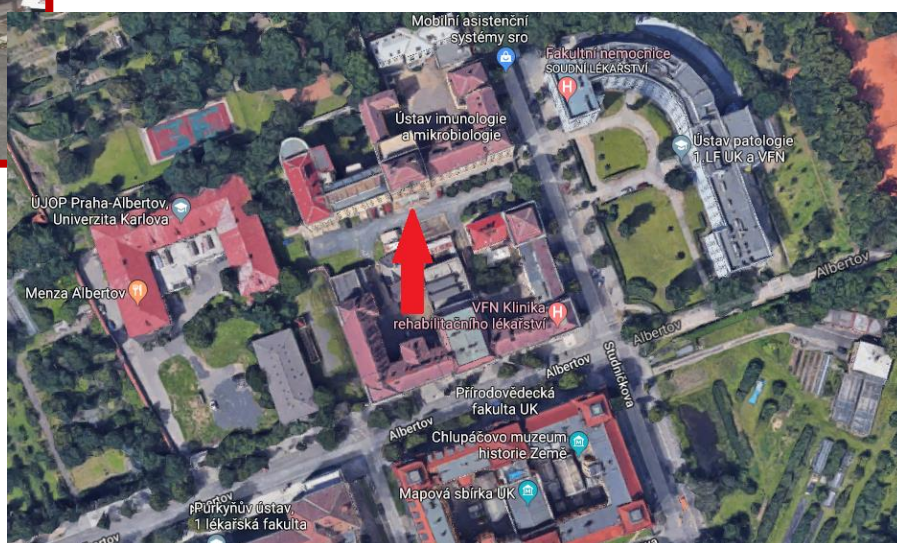
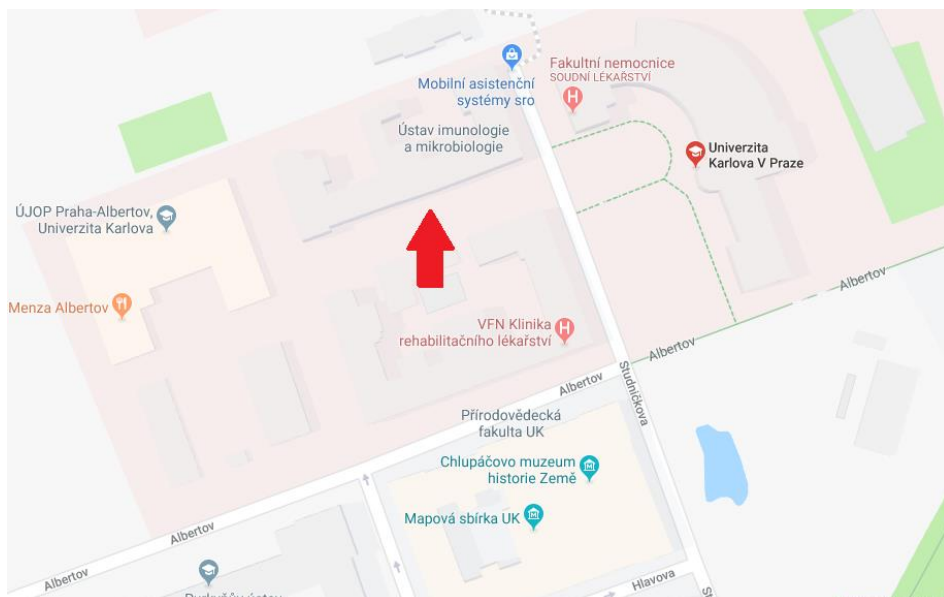
| Pravidelná výuka |         |               | Náhradní termíny        |                                      |                      |
|------------------|---------|---------------|-------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| <b>2001</b>      | Středa  | 10:45 – 12:15 | 12.5. 2021              | Úterý 11.5. 2021                     | od 16:45             |
| <b>2002</b>      | Středa  | 11:30 – 13:00 | 12.5. 2021              | Úterý 11.5. 2021                     | od 17:30             |
| <b>2003</b>      | Čtvrtek | 10:45 – 12:15 | 1.4. 2021               | Úterý 30.3. 2021                     | od 15:15             |
| <b>2004</b>      | Čtvrtek | 11:30 – 13:00 | 1.4. 2021               | Úterý 30.3. 2021                     | od 16:00             |
| Pravidelná výuka |         |               | Náhradní termíny        |                                      |                      |
| <b>2005</b>      | Čtvrtek | 17:30 – 19:00 | 1.4. 2021<br>12.5. 2021 | Úterý 30.3. 2021<br>Úterý 11.5. 2021 | od 13:15<br>od 12:15 |
| <b>2006</b>      | Čtvrtek | 15:15 – 16:45 | 1.4. 2021<br>12.5. 2021 | Úterý 30.3. 2021<br>Úterý 11.5. 2021 | od 12:30<br>od 13:00 |
| <b>2007</b>      | Čtvrtek | 16:00 – 17:30 | 1.4. 2021               | Úterý 30.3. 2021                     | od 14:00             |
| <b>2008</b>      | Středa  | 12:15 – 13:45 | 12.5. 2021              | Čtvrtek 13.5. 2021                   | od 15:15             |

|             |         |               |            |                    |          |
|-------------|---------|---------------|------------|--------------------|----------|
| <b>2009</b> | Čtvrtek | 12:15 – 13:45 | 1.4. 2021  | Úterý 30.3. 2021   | od 16:45 |
| <b>2010</b> | Čtvrtek | 13:00 – 14:30 | 1.4. 2021  | Úterý 30.3. 2021   | od 11:45 |
| <b>2011</b> | Čtvrtek | 8:15 – 9:45   | 1.4. 2021  | Středa 31.3. 2021  | od 17:15 |
| <b>2012</b> | Čtvrtek | 7:30 – 9:00   | 1.4. 2021  | Středa 31.3. 2021  | od 16:30 |
| <b>2013</b> | Středa  | 6:45 – 18:15  | 12.5. 2021 | Úterý 11.5. 2021   | od 16:00 |
| <b>2014</b> | Středa  | 16:45 – 18:15 | 1.4. 2021  | Středa 31.3. 2021  | od 18:00 |
| <b>2015</b> | Čtvrtek | 6:45 – 8:15   | 1.4. 2021  | Středa 31.3. 2021  | od 15:45 |
| <b>2016</b> | Středa  | 13:00 – 14:30 | 12.5. 2021 | Čtvrtek 13.5. 2021 | od 14:30 |
| <b>2017</b> | Středa  | 7:30 – 9:00   | 12.5. 2021 | Úterý 11.5. 2021   | od 14:15 |
| <b>2018</b> | Středa  | 8:15 – 9:45   | 12.5. 2021 | Úterý 11.5. 2021   | od 15:00 |
| <b>2019</b> | Středa  | 9:00 – 10:30  | 12.5. 2021 | Čtvrtek 13.5. 2021 | od 17:30 |
| <b>2020</b> | Čtvrtek | 9:00 – 10:30  | 1.4. 2021  | Úterý 30.3. 2021   | od 17:30 |

## Učebny Ústavu teorie a praxe ošetrovatelství

Adresa: **Studničkova 7**, Praha 2

**Boční vstup** do budovy ze dvora (učebny **nejsou přístupné** hlavním vchodem z ulice)



### **Učebna 1**

- 1. patro
- Výuka začíná vždy v této učebně.
- Studenti vyčkají před učebnou na výzvu vyučujícího.



### **Učebna 2 (praktická učebna)**

- 1. patro
- Výuka ošetrovateľských postupů (1-6 lekce) pokračuje v této učebně.



### **Učebna 3 (praktická učebna)**

- 3. patro (věž)
- Výuka ošetrovateľských postupů (úvodní a záverečná lekce) pokračuje v této učebně.



## Pomůcky pro praktický nácvik

### ▪ Úvodní lekce

- Min. 1 pár nesterilních (vyšetřovacích) rukavic
- *Volitelné:* Rouška pro umělé dýchání

### ▪ Lekce 1

- Min. 4 páry nesterilních (vyšetřovacích) rukavic (*1 akutní rána; 1 píštěl; 1 polohování; 1 chronická rána*)
- 2 ks igelitová zástěra (*1 učebna 1; 1 demonstrační učebna*)
- 2 bal sterilní čtverce 10x10 cm a 2 ks (*akutní rána a píštěl*)
- 1 bal sterilní tampony 30x30 cm a 2 ks (*akutní rána a píštěl*)
- 2 bal sterilní štětičky a 2 ks (*chronická rána*)
- 1 bal sterilní čtverce 7,5x7,5 cm Y a 2 ks (*akutní rána drény*)
- 1 ks sterilní plastová pinzeta (*akutní rána a píštěl*)

### ▪ Lekce 2

- Min. 3 páry nesterilních (vyšetřovacích) rukavic (*1 převaz cévního vstupu; 2 odběr krve; 1 zavedení PŽK*)
- 2 ks igelitová zástěra (*1 učebna 1; 1 demonstrační učebna*)
- 1 periferní žilní kanylá (modrá 22 G)
- 1 trojcestný kohout (*zavedení PŽK*)
- 1 luer lock i.v. prodlužovací hadička (dětský set) (*zavedení PŽK*)
- 1 stříkačka 5 ml (*odběr krve*)
- 1 stříkačka 10 ml (*zavedení PŽK*)
- 1 injekční jehla černá (*odběr krve*)
- 2 ks Tegaderm (*1 převaz cévního vstupu; 1 zavedení PŽK*)

### ▪ Lekce 3

- Min. 2 páry nesterilních (vyšetřovacích) rukavic (*1 učebna 1; 1 demonstrační učebna*)
- 1 ks inzulinová stříkačka (100 i.u.) (*s.c. inj.*)
- 1 ks injekční stříkačka 5ml (*i.m. inj.*)
- 1 ks stříkačka 2 ml (*s.c. inj.*)
- 1 ks injekční jehla černá (*i.m. inj.*)
- 2 ks injekční jehly růžové (*s.c. a i.m. inj.*)
- 1 ks Aqua pro injectione 10 ml (*i.m. inj.*)

#### ▪ Lekce 4

- Min. 2 páry nesterilních (vyšetřovacích) rukavic (1 učebna 1; 1 demonstrační učebna)
- 2 ks injekční jehly (růžové) (i.v. inj.; přidání LP do inf)
- 2 ks injekční stříkačky 20 ml (i.v. inj.; proplach cévního vstupu po i.v. a po inf.)
- 1 ks injekční stříkačka 10 ml (proplach cévního vstupu před i.v.)
- 1 ks infuzní set
- F1/1 100 ml
- Aqua pro injectione 2x 10 ml (i.v. inj.)

#### ▪ Lekce 5

- Min. 4 páry nesterilních (vyšetřovacích) rukavic (2 intermitentní; 2 asistence permanentní katetrizace)
- 2 ks igelitová zástěra (1 učebna 1; 1 demonstrační učebna)
- 1 pár sterilních rukavic (nácvik)
- 1 bal sterilní tampony 30x30 cm a 2 ks (intermitentní katetrizace)
- 1 ks permanentní močová cévka Thieman č. 14 (permanentní katetrizace)
- 1 ks permanentní močová cévka Foley č. 14 (permanentní katetrizace)
- 1 ks balíček Mediset pro močovou katetrizaci permanent (permanentní katetrizace)
  - 1x rouška 50 x 50
  - 1x pinzeta plast
  - 1x sterilní voda
  - 4x tampón
  - 1x rukavice
  - 2x čtverce NT 5 x 5
  - 1x stříkačka 10 ml
- 1 ks balíček Mediset pro jednorázovou močovou katetrizaci (intermitentní katetrizace)
  - 1x rouška 50 x 50
  - 1x rouška s otvorem a nastřížením 60 x 60
  - 2x kompres gázový 7,5 x 7,5
  - 4x tampón
  - 1x plastová pinzeta anatomická modrá
  - 1x plastová pinzeta anatomická zelená
  - 1x rukavice
  - 1x kalibrovaná miska (500 ml)

#### ▪ Lekce 6

- Min. 4 páry nesterilních (vyšetřovacích) rukavic (1 stomie; 1 odsávání; 1 převaz TS; 1 NGS)
- 1 bal sterilní štětičky a 2 ks (převaz TS)
- 1 bal sterilní čtverce Y a 2 ks (převaz TS)
- 1 ks sterilní plastová pinzeta (převaz TS)

#### ▪ Závěrečná lekce

- Min. 1 pár nesterilních (vyšetřovacích) rukavic