|  |
| --- |
| **Psychologie, psychiatrie a komunikace ve výživě.**  **Nutriční specialista** |

Studijní opora.

1. Cíl kapitoly

Poskytnout studentovi podklady pro studium psychických a psychiatrických korelátů poruch výživy u primárně psychiatrických poruch příjmu potravy i dalších psychiatrických onemocnění a základní porozumění psychologické-psychiatrickým intervencím a úloze nutričního specialisty v terapeutickém týmu

1. Klíčová slova k danému tématu

Rizikové faktory pro vznik onemocnění, jednotlivé diagnózy poruch příjmu potravy a komorbidních psychiatrických i somatických onemocnění, průběh a prognóza onemocnění, komplexní intervence

1. Orientační čas na prostudování ¨

5-8 hodin

1. Strukturovaná výkladová část viz prezentace v pdf.
2. Úkoly k řešení

Příklad komunikace s nemotivovaným pacientem či klientem a úskalí terapeutického vztahu.

Základní vyšetření v psychiatrii. Práce s informacemi na internetu, s kterými se setkává riziková adolescentní populace – prevence.

1. Shrnutí kapitoly

Kapitola by měla dodat přehled o poradenských intervencích nutričního speciality a spolupráci s dalšími odborníky.

1. Kontrolní otázky či kontrolní text

Jaké jsou příklady neprofesionálního přístupu, jaké jsou alternativní přístupy, jaká jsou rizika nových technologií. Riziková zaměstnání, zájmy, sporty? Specializované intervence v rámci preventivní psychoedukace, práce se školami, rodinami, interdisciplinární komunikace.

1. Klíč k řešení

Rozbor kazuistiky z klinické praxe na oddělení, denním stacionáři nebo ambulanci během výuky, nebo z vlastního prostředí studenta nebo internetu.

1. Pojmy či pojmová mapa k zapamatování.

Poradenská činnost vs. Psychoterapie, Farmakoterapie, Interdisciplinární spolupráce, Motivace k léčbě, Náhled pacienta, Spolupráce rodiny. Prevence Health Promotion, Etické principy jednotlivých intervencí.

1. Korespondenční úkol pro studenta k danému tématu, který musí student vypracovat a odeslat vyučujícímu e-mailem

Kazuistika s úvahou o vhodné intervenci u pacienta nebo klienta s různou mírou motivace, náhledu, závažností onemocnění. Informace pro posouzení dalšího terapeutického postupu i u nespolupracujícího pacienta.

1. Literatura k danému tématu

Papežová H. Poruchy příjmu potravy: Nové přístupy v diagnostice v DSM 5, epidemiologická data, komunitní péče, terapeutická doporučení a dopad léčby na terapeuty. Postgraduální medicína, Mladá fronta 2018,20, 6. [www.postgradmed.cz](http://www.postgradmed.cz)

DSM 5 [www.PsychiatryOnline.org](http://www.PsychiatryOnline.org)

Papežová H, Kocourková J, Koutek J. Poruchy příjmu potravy. In: Psychiatrie. Doporučené postupy psychiatrické péče V. Anders M, Doubek P, Uhlíková P. eds. Praha: 2018. <https://www.psychiatrie.cz/deni-doporucene-postupy>

Papežová H. et al. Anorexie, bulimie a psychogenní přejídání. Interdisciplinární a transdiagnostický pohled. Mladá fronta 2018; ISBN 978-80-204-4904-7.

Pavlovský P, Raboch J. Klinická psychiatrie v praxi. Galén 2008

1. Příp. přílohy k danému tématu viz pdf presentace