*příloha ke Směrnici děkana č. 1/2011*

**POVINNĚ VOLITELNÝ KURS**

**1) Název povinně volitelného kursu:**

**Psychosomatické minimum: terapeutické přístupy**

**2) Název povinně volitelného kursu v angličtině:**

**Psychosomatic minimum: therapeutic views**

**3) Jméno, pracoviště a telefon garanta kursu:**

**Přemysl Vlček, Národní ústav duševního zdraví, Topolová 748, 250 67 Klecany tel: 283 088 476 nebo mobil: 605 844 866**

**4) Minimální počet účastníků kursu:**

**4**

**5) Maximální počet účastníků kursu:**

**neomezeno**

**6) Určeno pro ročník(y) a obor: 3. ročník, fyzioterapie**

**7) Jazyk výuky: český**

**8) Určeno pro semestr(y): *VYZNAČTE***

 **a) Jednosemestrový kurs: letní**

 **b) ~~Jednosemestrový kurs: zimní A letní~~**

 **~~(stejný kurs se opakuje v obou semestrech)~~**

 **~~c) Dvousemestrový kurs~~**

**9) Počet hodin v semestru:**

**10) Pokud je kurs pouze 15 hodinový, uveďte část semestru konání kursu (1. část 1. – 7. týden, 2. část 8. – 14. týden):**

**11) Počet hodin na den: 2**

**12) Den konání kursu: 1 x týdně**

**13) Místo konání kursu: malá posluchárna pavilonu O**

**14) Podmínky pro udělení zápočtu: referát**

**15) Stručný sylabus kursu:**

**Kurz představí účastníkům základní přístupy k psychosomatice, které jsou odvozené od vybraných psychoterapeutických škol. Dále bude kladen důraz mj. na vnímání těla v kontextu sociálně-psychologického ukotvení, neurobiologický model stresu, bolest a její zvládání psychologickými prostředky, integrace psychofarmakologického přístupu k léčbě chronické bolesti s psychoterapií a konečně bude zmíněna problematika deprese u chronických bolestí resp. onemocnění vůbec.**

**Studujícím bude poskytnut na každou hodinu vybraný text k probíranému tématu. Každý účastník si připraví na základě zvolené problematiky stručný 2-3 stránkový (A4) referát dle vlastního uvážení. Oceněn bude zejména příspěvek zpracovaný pomocí odborných časopisů vydávaných u nás (Bolest) nebo v zahraničí (Psychosomatic Medicine).**

**Rozpis přednášek:**

1. **Seznámení s předmětem (vymezení základních pojmů, vybrané přístupy k psychosomatické medicíně), rozdělení společné práce (témata k referátům, seznámení s doporučenými zdroji)**
2. **Stres v kontextu psychosomatiky (psychofyziologické aspekty stresu, psychoneuroimunologie chronického stresu, metody zvládání – copingové strategie)**
3. **Bolest a její zvládání/řízení psychologickými prostředky (malý úvod do algeziologie, vybraných imaginativních a relaxačních technik)**
4. **Úvod do psychoterapie v kontextu psychosomatiky (účinné faktory psychoterapie a jejich vztah k podpoře autoregulačních mechanismů obnovy zdraví), podporované změny, prostředky a cíle, terapeutický vztah, úvod do kognitivně behaviorální terapie (KBT)**
5. **Metody KBT uplatnitelné v léčbě psychosomatických poruch; přístup dle C. Rogerse**
6. **Psychosomatické projevy v pojmosloví psychodynamického přístupu; symptom a jeho obraz v rodinném prostředí (úvod do rodinné psychoterapie)**
7. **Příspěvky ostatních psychoterapeutických přístupů k psychosomatice (gestalt terapie – hledání nového/či hlubší obnova celku – tvaru vlastního zdraví; utrpení jako nosný pojem logoterapie; hypnoterapie k udržení a posílení dosažených výsledků terapie.**

 **V Praze dne 7.2.2019……………………. ………………………**

 **podpis garanta PVK**

***Souhlasím s vyhlášením tohoto povinně volitelného kursu.***

**………………………………..…….… …………………………………**

**jméno a příjmení vedoucího pracoviště podpis vedoucího pracoviště**