



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta

## První pomoc (B01424)

### Syllabus

|                                       |                                                                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Garant předmětu</b>                | prof. MUDr. Miroslav Zeman, DrSc.; Mgr. Jana Heczková (jana.heczkova@lf1.cuni.cz) |
| <b>Organizační zajištění předmětu</b> | Bc. Petra Vilímová (petra.vilimova@lf1.cuni.cz)                                   |
| <b>Studijní program</b>               | Specializace ve zdravotnictví                                                     |
| <b>Studijní obor</b>                  | Adiktologie                                                                       |
| <b>Ročník</b>                         | 1.                                                                                |
| <b>Semestr</b>                        | Zimní semestr                                                                     |
| <b>Forma studia</b>                   | Prezenční                                                                         |
| <b>Zakončení předmětu</b>             | Zápočet, zkouška                                                                  |
| <b>Počet kreditů</b>                  | 2                                                                                 |
| <b>Rozsah předmětu</b>                | 30 hodin                                                                          |
| <b>Počet studentů</b>                 | Neomezen                                                                          |
| <b>Prerekvizity</b>                   |                                                                                   |
| <b>Korekvizity</b>                    |                                                                                   |

#### Anotace a témata výuky:

Student po absolvování předmětu získá základní znalosti a praktické dovednosti potřebné k provedení laické první pomoci. Kurz se skládá z teoretické a praktické části. Základní teoretické znalosti získá student absolvováním e-learningového kurzu „**NLZP prezenční První pomoc**“ dostupného na <https://dl1.cuni.cz/enrol/index.php?id=5350>. Nácvik praktických dovedností probíhá v odborné učebně.

K základním tématům výuky patří:

- zhodnocení stavu postiženého,
- první pomoc u traumat,
- první pomoc u závažných neúrazových stavů,
- základní podpora života u dospělých,
- základní podpora života u dětí,
- první pomoc při obstrukci dýchacích cest.

**Teoretická výuka** probíhá s využitím e-learningových metod výuky. Úspěšné absolvování e-learningového kurzu je podmínkou pro udělení zápočtu.

- Podrobnější informace o práci s e-learningovým kurzem budou poskytnuty během úvodní hodiny.
- Návod pro práci s jednotlivými moduly e-learningového kurzu je dostupný na stránkách UTPO v části Studium/Moodle <http://utpo.lf1.cuni.cz/prihlaseni-moodle>
- Podrobné organizační informace včetně termínů pro zvládnutí jednotlivých součástí kurzu jsou dostupné v jeho úvodní části.
- Povinné a doporučené studijní zdroje pro jednotlivá témata jsou součástí e-learningového kurzu.
- Student se prostřednictvím e-learningového kurzu zároveň přihlašuje k praktickému nácviku v demonstrační učebně.
- Kontrola splněných studijních povinností je studentovi dostupná v části „Známky“.
- Požadavky pro **úspěšné absolvování** e-learningového kurzu:
  - Dosažení alespoň 80% úspěšnosti v celém kurzu.
  - Dosažení alespoň 80% úspěšnosti v jednotlivých částech kurzu včetně závěrečné lekce.

Nácvik **praktických dovedností** pro stanovená výuková témata probíhá v malých skupinách studentů v odborné učebně. Student využívá pro přihlášení ke konkrétní lekci e-learningový kurz, kde vybírá z dostupné nabídky termínů. Seznam pomůcek pro jednotlivé lekce praktické výuky je součástí e-learningového kurzu.

Během výuky student:

- nosí na viditelném místě identifikační kartu UK,
- zachovává běžné hygienické normy (umytí rukou před prací s modely, odložení jídla, pití, žvýkaček a odlišení rtěnky ze rtů před prací s modely),
- je ustrojen tak, aby praktický nácvik byl realizovatelný (absence šperků na rukou, hodinek, delší vlasy staženy dozadu, apod.),
- řídí se pokyny vyučujícího.

**Zápočet bude udělen při splnění níže uvedených požadavků:**

- 1) Úspěšné dokončení e-learningového kurzů (podrobnosti viz výše) během aktuálního akademického roku,
- 2) Účast a odpovídající výkon na alespoň 6 rozdílných (z celkem 7) praktických cvičeních v demonstrační učebně během aktuálního akademického roku.

V případě **1 absence** na praktickém cvičení student připraví prezentaci a praktickou ukázkou první pomoci v délce minimálně 10 minut na téma zadané vyučujícím. Termíny prezentace jsou zveřejněny vyučujícím v závěrečné části e-learningového kurzu. Hodnocení prezentace je součástí celkového hodnocení.

V případě **2 a více absencí** na praktickém cvičení student **nesplnil požadavky pro udělení zápočtu** v daném akademickém roce.

- 3) Účast a odpovídající praktický výkon na závěrečné praktické výuce v aktuálním akademickém roce.  
V případě neúčasti, nedostatečné participace nebo neodpovídajícího výkonu je nutné absolvovat individuální teoreticko-praktické ověření znalostí. Splnění bodů 1 a 2 je nezbytným předpokladem pro zahájení ověřování znalostí.

### Požadavky pro přistoupení ke zkoušce:

Splnění požadavků pro udělení zápočtu je nezbytným předpokladem pro přistoupení ke zkoušce. Student během zkoušky prokazuje teoretické i praktické znalosti nutné pro poskytnutí první pomoci. Přihlašování ke zkoušce probíhá prostřednictvím SIS. Podrobnější pokyny včetně otázek jsou dostupné v závěrečné části e-learningového kurzu.

### Pravidla pro opakování zkoušky a omluvy:

Student může konat zkoušku maximálně 3krát. Nedostaví-li se student ke zkoušce bez řádné předchozí omluvy, termín propadá.

Po uzavření SIS pro přihlašování a odhlašování může být v době před daným termínem ve výjimečných případech omluva adresována vyučujícímu zodpovědnému za vedení výuky (viz výše).

Případnou žádost o dodatečné zvážení omluvy u propadnutého termínu je možné pouze ze závažných a úředně doložených důvodů (např. neplánovaná hospitalizace) podat písemnou formou a adresovat garantovi předmětu. Žádost je však potřeba podat v době před dalším termínem zkoušky, na který se student přihlásil

### Doporučená literatura

- Truhlář, A. *Doporučené postupy pro resuscitaci ERC 2015: Souhrn doporučení*. Urgentní medicína, 2015. **18** (Mimořádné vydání).
- Dobiáš, V. *Klinická propedeutika v urgentnej medicíne*. Praha: Grada, 2013, 208 s. ISBN 978-80-247-4570-1.

### Další zdroje:

- Monsieurs, KG, Nolan, JP, Bossaert, LL, Greif, R, Maconochie, IK, Nikolaou, NI, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 1. Executive summary*. Resuscitation, 2015. **95**: 1-80.
- Nolan, JP, Hazinski, MF, Aickin, R, Bhanji, F, Billi, JE, Callaway, CW, et al. *Part 1: Executive summary. 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendation*. Resuscitation, 2015. **95**: e1-e31.
- Perkins, GD, Handley, AJ, Koster, RW, Castrén, M, Smyth, MA, Olasveengen, T, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation*. Resuscitation, 2015. **95**: 81-99.
- Perkins, GD, Travers, AH, Berg, RA, Castren, M, Considine, J, Escalante, R, et al. *Part 3: Adult basic life support and automated external defibrillation*. Resuscitation, 2015. **95**: e43-e69.
- Maconochie, IK, Bingham, R, Eich, C, López-Herce, J, Rodríguez-Núñez, A, Rajka, T, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 6. Paediatric life support*. Resuscitation, 2015. **95**: 223-248.
- Maconochie, IK, de Caen, AR, Aickin, R, Atkins, DL, Biarent, D, Guerguerian, A-M, et al. *Part 6: Pediatric basic life support and pediatric advanced life support. 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations*. Resuscitation, 2015. **95**: e147-e168.
- Zideman, DA, De Buck, EDJ, Singletary, EM, Cassan, P, Chalkias, AF, Evans, TR, et al. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid*. Resuscitation, 2015. **95**: 278-287.
- Zideman, DA, Singletary, EM, De Buck, EDJ, Chang, W-T, Jensen, JL, Swain, JM, et al. *Part 9: First aid*. Resuscitation, 2015. **95**: e225-e261.