

Státní závěrečná zkouška

Tématický okruh Ošetrovatelství

1	Historický vývoj ošetrovatelské péče, významné osobnosti (např. F. Nightingale, I. P. Pirogov, H. J. Dunant, Alice Masaryková, Alena Stárková - Palečková, Marta Staňková)
2	Ošetrovatelství jako vědní obor, jeho principy, metaparadigma, metodologie. Současné pojetí českého ošetrovatelství, jeho charakteristika, cíle a koncepce
3	Ošetrovatelský proces: Ošetrovatelská anamnéza, hodnotící a měřicí techniky, Ošetrovatelská diagnóza: interpretace získaných informací, priority diagnóz. Plánování ošetrovatelské péče - cíle, intervence, realizace péče. Hodnocení poskytnuté ošetrovatelské péče. Dokumentace ošetrovatelské péče, právní regulace
4	Vzdělávání sester v ČR, historie vzdělávání, současné vzdělávání, celoživotní vzdělávání, regulace zdravotnické profese, registrace zdravotnických pracovníků
5	Výzkum v ošetrovatelství, jeho význam, metody vědecké práce, techniky zkoumání, výzkumný proces, etické problémy. Ošetrovatelská praxe založená na důkazech (Evidence Based Practice)
6	Management kvality ošetrovatelské péče. Indikátory kvality oš. péče ve vazbě na rezortní cíle MZČR. Formy kontroly kvality péče, audit. Akreditace a certifikace ve zdravotnictví. Ekonomika zdravotnictví - financování zdravotnictví v ČR
7	Management v ošetrovatelství. Hlavní manažerské funkce. Specifika řízení ošetrovatelské péče. Funkce managementu. Zdravotnické systémy a jejich řízení. Zdravotní politika
8	Základní principy teoretických modelů, jejich účel a funkce. Kategorizace koncepčních modelů. Základní charakteristika teoretických modelů: Henderson, Gordon, Leininger, Orem
9	Potřeby nemocných. Dělení potřeb. Abraham Maslow. Uspokojování lidských potřeb v nemocničním zařízení
10	Potřeba dýchání. Péče o podporu dýchání. Aplikace léků do dýchacích cest, oxygenoterapie
11	Ošetrovatelský proces při sledování a hodnocení fyziologických funkcí (TT, TK+P, dechová frekvence). Fyziologické a patologické hodnoty
12	Ošetrovatelský proces při odběrech biologického materiálu (typy biologického materiálu, kritéria pro odběr, druhy laboratorních metod)
13	Ošetrovatelský proces při podávání léků. Aplikace perorální, místní a aplikace injekcí. Nejčastější lékové skupiny. Zásady při podávání léků
14	Ošetrovatelský proces při aplikaci infuzí při zajištění periferního a centrálního žilního řečiště. Druhy infuzních roztoků. Péče o infuzní linku

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství
1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze

Bakalářské studium Ošetrovatelství obor **Všeobecná sestra**

15	Ošetrovatelský proces u nemocného před operací . Příprava nemocného celková a místní k operaci. Premedikace. Preventivně bezpečnostní postup. Ošetrovatelský proces u nemocného po operaci. Monitorace fyziologických funkcí. Péče o pooperační ránu a drainy. Pooperační analgésie
16	Ošetrovatelský proces při aplikaci transfúze. Druhy krevních derivátů. Autotransfúze. Objednávání krve k operaci. Příprava nemocného. Potransfúzní komplikace
17	Potřeba být bez bolesti. Současné možnosti a trendy v zmírnění a odstranění bolesti u nemocných. Analogová škála. Způsoby podání analgetik
18	Potřeba výživy a hydratace. Péče o výživu a hydrataci zdravých a nemocných lidí. Dietní systém, enterální a parenterální výživa. Sipping
19	Ošetrovatelský proces u nemocného se stomií. Péče o tracheostomii, o perkutánní gastrostomii, péče o ileostomii, péče o kolostomii, péče o nefrostomii, péče o epicystostomii
20	Ošetrovatelský proces u pacienta v terminálním stádiu, u zemřelého pacienta. Paliativní péče. Hospicová péče
21	Bazální stimulace v ošetrovatelské péči. Druhy bazální stimulace. Praktické využití v ošetrovatelské péči
22	Edukace pacienta. Význam a druhy edukace. Fáze edukačního procesu, formy a metody edukace. Edukační bariéry, dokumentace

Státní závěrečná zkouška

Tématický okruh
Humanitní vědy

1	Pojetí člověka v komplexním bio-psycho-sociálním přístupu v současné medicíně a ošetrovatelství. Holistický pohled. Biologické a sociální faktory, ovlivňující během ontogenetického vývoje
2	Změny v psychice člověka během onemocnění, autoplastický obraz nemoci. Fáze a dynamika onemocnění
3	Náročná životní situace, nemoc jako náročná životní situace. Typy maladaptivních reakcí a chování
4	Práva pacientů, situace v ČR a ve světě. Sdělování pravdy nemocnému. Komunikace s rodinou nemocného. Povinná mlčenlivost zdravotnických pracovníků, výjimky. Eutanázie a dystanázie
5	Komunikační proces. Verbální a neverbální komunikace. Styly komunikování. Komunikační bariéry
6	Specifické komunikační techniky a dovednosti. (Optimální komunikace - rozlišení laskavosti a nároku, odmítání, podání konstruktivní kritiky, přijímané kritiky, oceňování, aktivní naslouchání)

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství
1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze

Bakalářské studium Ošetrovatelství obor **Všeobecná sestra**

7	Problematika komunikace s handicapovaným pacientem – s poruchou řeči, sluchu, zraku, s tělesným postižením a mentálním postižením
8	Asertivní styl komunikování při řešení konfliktů. Typy konfliktů, možnosti řešení konfliktů
9	Psychologická problematika přenosu a protipřenosu. Problematika srororigenie a iatrogenie
10	Profesionální chování, role. Subjektivní a objektivní faktory určující výslednou kvalitu profesionálního chování. Možnosti měření a sledování kvality profesionálního chování
11	Charakteristiky sociálně zralé osobnosti a jejich diagnostika. Podmínky úspěšné integrace osobnosti. Základní psychické potřeby novorozence, kojence a batolete. Psychologické aspekty v péči o nemocné dítě, hospitalizace dítěte - separační úzkost
12	Vstup do zaměstnání jako náročná životní situace, psychologická pomoc nadřízených. Proces adaptace na náročnost zdravotnického prostředí a práce. Zásady adaptačního procesu
13	Interpersonální vztahy ve zdravotnictví, vazby profesionální a osobní. Prevence profesionální deformace. Supervize ve zdravotnictví. (typy a formy supervize)
14	Formování postojů ke stáří, nevyléčitelné chorobě a smrti. Prožívání příchodu a rozvoje nevyléčitelné nemoci – Fáze psychické odezvy v čase
15	Psychologická problematika v ženském lékařství. Proces identifikace s ženskou rolí. Základní determinanty lidské sexuality
16	Rogersovské pojetí nemocného člověka. Technika nedirektivního rozhovoru (rogersovská triáda, metoda aktivního naslouchání)
17	Základní proměnné osobnosti člověka. Orientační diagnostika osobnosti dospělého metodami rozhovoru a pozorování. Sociální vnímání – chyby v percepci a přijetí pacienta
18	Úzkost a strach jako psychologický problém. Úkoly zdravotníků při frustraci a deprivaci jako reakci na onemocnění. Psychologická problematika strachu o život. Rozhovor a jeho význam v ošetrovatelství. (typy rozhovorů)
19	Zvládání pracovní zátěže ve zdravotnictví. Stresová reakce člověka. Metody umenšující stresovou reakci - preventivní a intervenční metody
20	Syndrom vyhoření, fáze rozvoje, příznaky. Preventivní možnosti na úrovni jednotlivce a organizace

Státní závěrečná zkouška

Tématický okruh

Ošetrovatelství v klinických oborech

1	Zásady péče o pacienty s akutními koronárními syndromy
----------	--

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství
1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze

Bakalářské studium Ošetrovatelství obor **Všeobecná sestra**

2	Zásady péče o pacienty se srdečním (oběhovým) selháním
3	Zásady péče o pacienty s poruchami srdečního rytmu
4	Zásady péče o pacienty s bronchiálním astmatem a obstrukční bronchopulmonální chorobou
5	Zásady péče o pacienty se závažnou a komplikovanou obezitou . Zásady péče o nemocné po gastrickém bypassu pro morbidní obezitu
6	Zásady péče o pacienty u pacientů s onemocněním jícnu, žaludku a duodena
7	Zásady péče o pacienty s chorobami jater a žlučového systému
8	Zásady péče o pacienty s pankreatitidou
9	Zásady péče o pacienty s kýlou. Druhy kýl
10	Zásady péče o pacienty s diabetem
11	Zásady péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy a nadledvin
12	Zásady péče o pacienty s onemocněním ledvin
13	Ošetrovatelská péče u pacientů po plicních operacích se zaměřením na péči o hrudní drény a odsávací systémy
14	Ošetrovatelská péče u pacientů po operacích na střevě, včetně péče o stomie
15	Ošetrovatelská péče u pacientů po operacích na žlučových cestách, játrech, slinivce břišní, péče o drenáže
16	Ošetrovatelská péče u pacienta s náhlou příhodou břišní. Dělení NPB
17	Ošetrovatelská péče u pacientů po operacích štítné žlázy, příštítných tělísek, rizika těchto operací
18	Ošetrovatelská péče o pacienta s CMP. Rozdělení. Léčba
19	Ošetrovatelská péče u pacientů po závažných výkonech na jednotce intenzivní péče. Monitorace fyziologických funkcí. Pooperační komplikace. Sanace krevního oběhu