

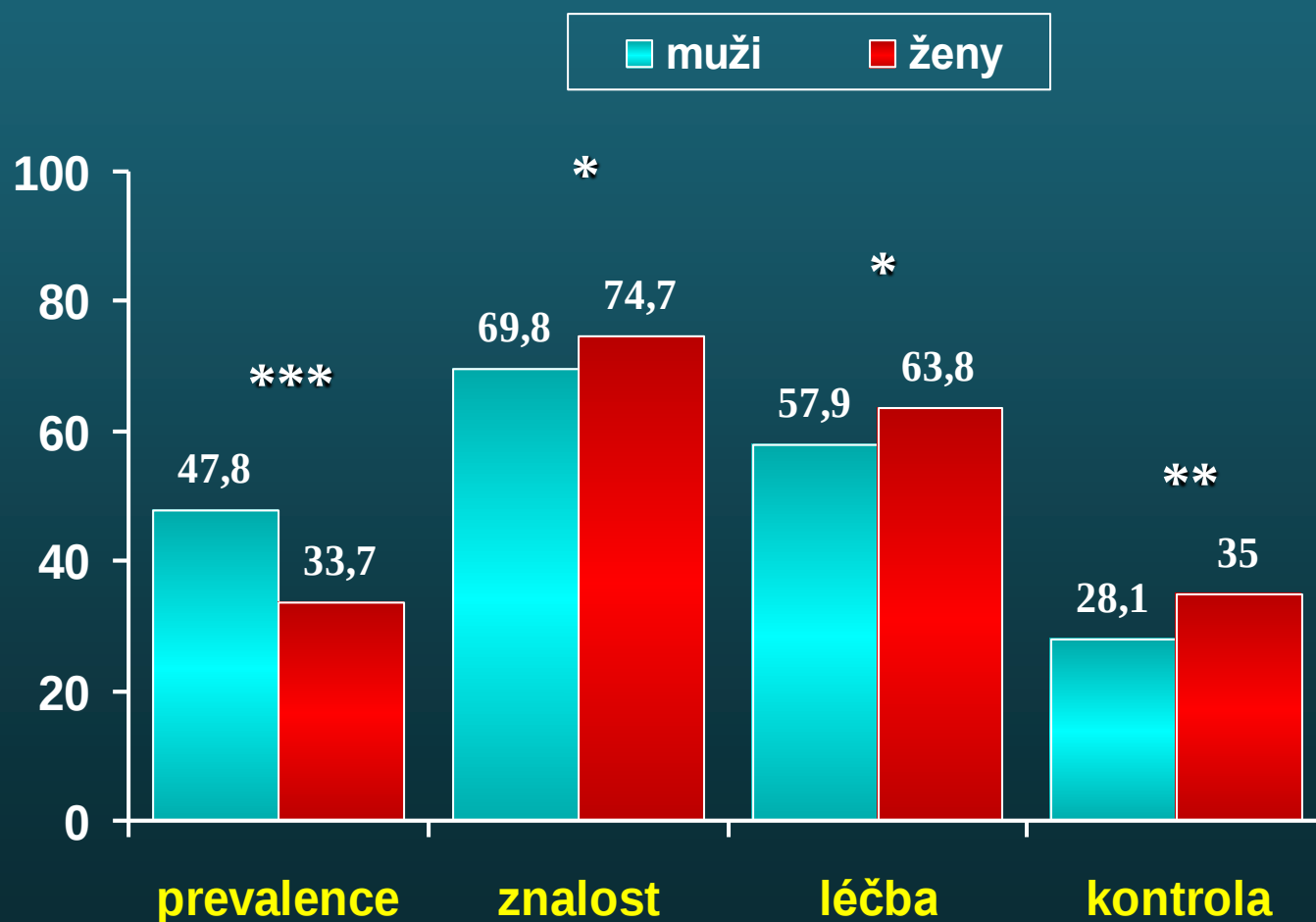
Měření krevního tlaku

Jiří Widimský

III. Interní klinika 1.LF UK a VFN



Prevalence, znalost o hypertenzi, l léčba a uspokojivá kontrola hypertenze *Česká republika 2006-2009*





Definice a klasifikace krevního tlaku podle měření v ordinaci (mm Hg)

Kategorie	STK	DTK
Optimální TK	< 120	< 80
Normální TK	120-129	80-84
Vysoký normální TK	130-139	85-89
Hypertenze		
stupeň 1 (mírná)	140-159	90-99
stupeň 2 (středně závažná)	160-179	100-109
stupeň 3 (závažná)	≥ 180	≥ 110
Izolovaná systolická hypertenze	≥ 140	< 90

ISH lze také klasifikovat do 3 stadií dle výše systolického TK.

Pokud hodnoty STK a DTK spadají do různých kategorií, je třeba pacienta zařadit do vyšší kategorie.

Prahové hodnoty TK pro definici hypertenze (mm Hg)

	STK	DTK
TK ve zdrav. zařízení	140	90
TK v domácích podmínkách	135	85
ABPM		
průměr za 24 hod.	130	80
průměr v denní době	135	85
průměr v noční době	120	70

Klasifikace jednotlivých kategorií krevního tlaku při klinickém a domácím měření

	Office BP	
	< 140/90 mm Hg	≥ 140/90 mm Hg
Home BP		
< 135/85 mm Hg	Normotension (N)	Office Hypertension (C)
≥ 135/85 mm Hg	Masked Hypertension (HM)	Hypertension (H)

Měření krevního tlaku

- Přímé invazivní
- Nepřímé- auskultační, oscilometrické aj.

Nepřímé měření krevního tlaku: tlakoměry

- **Auskultační metoda:**
Rtuťové sfygmomanometry, nertuťové tlakoměry, aneroid –méně přesný
- **Oscilometrická metoda:**
poloautomatické digitální tlakoměry pro měření TK v ordinaci i domácí měření

Měření krevního tlaku

TK v ordinaci, klinický TK,
kazuální TK, office blood
pressure

Domácí měření TK

